

BIOGRAFIA: Antonella Stancheris, Naturopata diplomata con autorizzazione cantonale al libero esercizio rilasciata dal DSS Dipartimento di Sanità di Bellinzona . Membro "A" dell'Associazione Svizzera dei Naturopati NVS, nonché membro ASCA, EGK, EMR. Riconosciuta dalle Casse Malati svizzere. Diplomata in naturopatia presso la scuola Ecosynergie di Bissone (Svizzera), ha in seguito acquisito nuove tecniche e strumenti, che integra per dare ad ogni persona che si rivolge a lei, la soluzione migliore in base alla tipologia costituzionale.

BIOSOURCES.ch
Terapie Naturali
c/o Studio 3 Spazi
Via G. Motta 6
6830 Chiasso

Cell. 0041 (0) 78 615 10 93 (antonella)

www.biosources.ch
info@biosources.ch

BIOSOURCES.ch

Divulgazione di discipline, terapie naturali e crescita personale
CHIASO

CORSO base di Massaggio Hawaiano lomi-lomi



Grazie al suo effetto estremamente rilassante e tonificante, è l'ideale come terapia riequilibrante ed anti-stress.

10/11 e *24/25 luglio (* oppure 4/5 settembre)
Orario 10:00/13:00 - 14:30/17:30
c/o Studio 3 Spazi
Via G. Motta 6 - CH 6830 Chiasso
Costo: Fr. 660.00

Docente: Antonella Stancheris, Naturopata

Da inviare a:
Biosources.ch
Via G.Motta n° 6
CH-6830 Chiasso

☞.....

Iscrizione al corso di : **MASSAGGIO HAWAIANO Lomi-Lomi**

Cognome _____ Nome _____

Via _____ CAP/Località _____

Tel. (abitazione) _____ Tel. (lavoro) _____

Cellulare _____ E-mail _____

Professione _____

Firma _____

L'importo è da versare a:
Banca Raiffeisen Morbio-Vacallo
CCP 69-1195-7
Cto. intestato a Biosources
IBAN: CH41 8029 0000 0019 4276 2

Massaggio Hawaiano lomi-lomi Nui il massaggio che tocca l' anima

Sacro agli Hawaiiani per le sue proprietà curative e conosciuto come "loving hands massage" (massaggio dalle mani amorevoli), il massaggio *lomi-lomi Nui* utilizza, attraverso l'uso particolare di avambracci e mani, un insieme di movimenti lunghi, ritmici ed armoniosi, come a ricordare l'ipnotico movimento delle onde dell'oceano o, anche, l'ondulante grazia della danza hawaiana Hula.

Rilassante e circolatorio, ma al contempo tonificante e profondo, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni. Riequilibrante, dona al corpo una benefica sensazione di apertura, libertà e leggerezza.

Il massaggio *lomi-lomi Nui* è stato anche definito "il massaggio che tocca l'anima" e si basa sulla filosofia del massaggio come terapia per una piena consapevolezza del proprio corpo. In questo trattamento i movimenti sono lenti, armoniosi ed avvolgenti e vengono eseguiti con un atteggiamento materno, amorevole e soave.

Il corpo costituisce la forma della nostra esperienza emotiva, intellettuale e spirituale, oltre che fisica e, attraverso di esso, possiamo accedere a stati di consapevolezza più raffinati. Questo modo di procedere fa emergere un tipo di "saggezza" spesso trascurata e rifiutata, la saggezza del sentire e dell'udire.

