INTERNATIONAL ACADEMY
for TRADITIONAL TIBETAN MEDICINE

www.iattm.net/ita

Corso di Massaggio Tradizionale Tibetano

Ku Nye

2° LIVELLO

Le terapie esterne della Medicina Tibetana
Programma di studio e di pratica:
Massaggio con il bastoncino: origini, caratteristiche, utilizzo, indicazioni e controindicazioni. Punti da trattare per problematiche specifiche.
Moxa: introduzione e tecniche (con sigaro, legno, acqua, metallo, pietra, rametti di legno, corno d'animale e moxa mongola). Livelli d'applicazione, indicazioni e controindicazioni. Giorni favorevoli e sfavorevoli per l'uso.
Compresse fredde: utilizzo di agate, sali, pietre ed erbe medicinali per trattare le problematiche dell'umore Bile.
Compresse calde: sale, spezie, pietre ed erbe per il trattamento dei disordini di Vento e Flemma.
Coppettazione: tecniche per l'uso, indicazioni e controindicazioni.
Fumigazione: inalazione d'incenso per gli squilibri del Vento.
Balneoterapia: con acque medicinali o termali, effetti e tempistica**,** terapia del vapore.
L'energia protettiva *bLha*: movimento ciclico mensile, settimanale e giornaliero. Il massaggio per rinvigorire l'energia *bLha*.
I cinque Chakra e i tre Canali - Anatomia sottile della Medicina Tibetana: formazione, sviluppo, localizzazioni e funzioni di chakra e canali e relazioni tra loro. Il massaggio e il riequilibrio dei chakra.

Il corso è tenuto da **Daniela Crucitti** e **Emilio Gallotta**, allievi del Dr. Nida Chenagtsang e Istruttori Internazionali IATTM di *Ku Nye*.

Il corso prevede un massimo di 8-10 partecipanti.

Al termine del corso *ECOSYNERGIE*, scuola di Naturopatia, Bissone (Svizzera) rilascerà il certificato di frequenza valido anche come aggiornamento EMR,

Date
7-8 Mag 2011
11-12 Giu 2011
10-11 Sett 2011
24-25 Sett 2011
15-16 Ott 2011

Orari
10:00-13:00
14:30-17:30

Presso
Studio 3 Spazi
Via G.Motta no. 6
6830 CHIASSO

Per informazioni e iscrizioni

Biosources Via G.Motta 6 – 6830 CHIASSO
Tel. +4178/6151093 e-mail: info@biosources.ch